



## Scheda interattiva 01

## Food

Nome:

Classe:

Data:

## Esercizio 01



## Biologico? È il cibo che ama la natura

L'alimentazione e tutto quello che serve per produrre il cibo sono responsabili di inquinamento e danni all'ambiente. Scegliere prodotti che vengono da coltivazioni biologiche è importante perché significa avere frutta e verdura che sono più saporite e rispettose della natura.

Completa le frasi con le parole nel box:



I prodotti non contengono



I contadini bio non usano il



Il terreno non è troppo sollecitato e



Viene favorita la



Si utilizza meno



Il suolo assorbe



può riposare

energia

pesticidi

concime chimico

biodiversità

CO2

## Esercizio 02



## A ciascuno la sua stagione

Al supermercato siamo abituati a trovare tutti gli ortaggi in qualsiasi periodo dell'anno, ma non tutti i frutti e non tutte le verdure maturano nello stesso momento. Ci sono quelli che nascono in estate e quelli che preferiscono l'inverno, altri l'autunno o la primavera. Scegliere e mangiare la frutta e la verdura di stagione è importante sia per la salute (sono alimenti più ricchi di vitamine) sia per l'ambiente: si sostiene la filiera corta, ovvero i contadini e le aziende che lavorano vicino a casa nostra.

Clicca sulla stagione in cui maturano questi frutti e queste verdure: presta attenzione ai trancelli!



Melograno



Cavolo nero



Fragola



Zucchina



Banana



Pomodoro



Primavera



Estate



Autunno



Inverno