

Scheda interattiva 01 **Food**


Nome:  
Classe:  
Data:

**Esercizio 01**


**Biologico? È il cibo che ama la natura**

L'alimentazione e tutto quello che serve per produrre il cibo sono responsabili di inquinamento e danni all'ambiente. Scegliere prodotti che vengono da coltivazioni biologiche è importante perché significa avere frutta e verdura che sono più saporite e rispettose della natura.


Completa le frasi con le parole nel box:

-  I prodotti non contengono


---

-  I contadini bio non usano il


---

-  Il terreno non è troppo sollecitato e


---

-  Viene favorita la

---

-  Si utilizza meno

---

-  Il suolo assorbe





può riposare

---

energia

---

pesticidi

---

concime chimico

---

biodiversità

---

CO2

**Esercizio 02**

**A ciascuno la sua stagione**

Al supermercato siamo abituati a trovare tutti gli ortaggi in qualsiasi periodo dell'anno, ma non tutti i frutti e non tutte le verdure maturano nello stesso momento. Ci sono quelli che nascono in estate e quelli che preferiscono l'inverno, altri l'autunno o la primavera. Scegliere e mangiare la frutta e la verdura di stagione è importante sia per la salute (sono alimenti più ricchi di vitamine) sia per l'ambiente: si sostiene la filiera corta, ovvero i contadini e le aziende che lavorano vicino a casa nostra.

Clicca sulla stagione in cui maturano questi frutti e queste verdure: presta attenzione ai trellini!



Melograno



Cavolo nero



Fragola




Zucchina




Banana




Pomodoro




**Primavera**



**Estate**



**Autunno**



**Inverno**